

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka Chléb, pomazánka čočková, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,07)
polévka Z rybího filé (A: 01,04,07)
oběd 1 Sekaná pečeně s cuketou, bramborovo-batátová kaše (A: 01,03,07)
svačina Mrkvičkový salát, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka Bílý jogurt, cereální rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Špenátová s tarhoňou (A: 01,03,07)
oběd 1 Krůtí maso na houbách, basmati rýže (A: 01,07)
svačina Slunečnicový chléb, gervais se sušenými rajčaty, okurka (A: 01,07)

Středa 10.12.2025

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Cizrnová se zeleninou (A: 07)
oběd 1 Hovězí ragú, těstoviny (A: 01,07)
svačina Rohlík, lučina, pomeranč (A: 01,06,07)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka Kaše z ovesných vloček a se skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,07)
oběd 1 Kuře po zahradnicku, šťouchané brambory s máslem, salát z bílého hlávkového zelí (A: 07)
svačina Rohlík, pomazánka chodská, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka Grahamový rohlík s plátkovým sýrem a ledovým salátem, mandarinka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Cibulový krém (A: 07,09)
oběd 1 Zeleninové rizoto se sýrem (A: 07,10)
svačina Chléb, bylinkové máslo, cherry rajčátka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková